

ГРАФИК
контрольных нормативов по физической культуре
на II четверть 2023-2024 учебный год

№	класс	дата	вид
1	2 А, Б	04.12-05.12	Поднятие туловища из положения лежа
2	3А,Б;	01.12, 05.12	Поднятие туловища из положения лежа
3	4А,Б;	04.12,28.11	Поднятие туловища из положения лежа
1	5	15.11	Передача мяча сверху двумя руками
2		23.11	Передача мяча сверху двумя руками в парах
3		08.12	Техника подачи мяча
4		27.12	Прыжки на скакалке
1	7 А, Б		
2		16.11,30.11	Передача мяча сверху двумя руками через сетку
3		30.11,11.12	Передача мяча сверху двумя руками через сетку
1	6	17.11	Передача мяча сверху двумя руками над головой
2		01.12	Передача мяча сверху двумя руками через сетку
3		15.12	Передача мяча сверху двумя руками через сетку
1	8 А, Б;	22,23.11	Передача мяча сверху двумя руками над собой
2		13-14.12	Прием и передача мяча сверху
3		26,28.12	Подача мяча
4		04.12	Передача мяча в парах
1	9	21.11	Техника выполнения передачи мяча сверху над собой
2		01.12	Техника выполнения передачи мяча сверху двумя руками в парах
3		12.12	Техника выполнения приема и передачи мяча снизу
4		26.12	Подача мяча
1	10	22.11	Передача мяча сверху двумя руками над собой

2		30.11	Техника выполнения передачи мяча сверху двумя руками в парах
3		13.12	Прием и передача мяча снизу
4		27.12	Подача мяча
	11		
1		10.11	Передача мяча двумя руками от стенки
2		20.11	Двойной шаг с броском
3		01.12	Штрафной бросок
4		12.12	Угловой бросок

Директор



Н.А. Мелешинкова